



magdawdowiak

50 NARZĘDZI KATA

Poniższa lista „50 narzędzi kata” jest proponowanym zestawieniem pierwszych najważniejszych form i sposobów, jakie stosuje kat wobec drugiego człowieka, często swojej późniejszej ofiary.

Warto podkreślić, że lista ta nie jest skończona i wciąż można do niej dopisywać kolejne i kolejne narzędzia, z jakimi się społecznie spotykamy – niestety...

Lista ta powstała na potrzeby mojego webinaru – warsztatów pt.: „KAT I OFIARA W ŚWIETLE BIOLOGII TOTALNEJ” i ma ona za zadanie pomóc w odnalezieniu obowiązujących wzorców zachowań w interesujących nas relacjach. To swoisty rachunek sumienia dla każdego z nas...

Co ciekawe, wiele z tych wymienionych tu narzędzi jest także wykorzystywanych przez tzw. „ofiary”, które w tańcu błędnego koła kata i ofiary, często same potrafią zamienić się w drapieżnika...

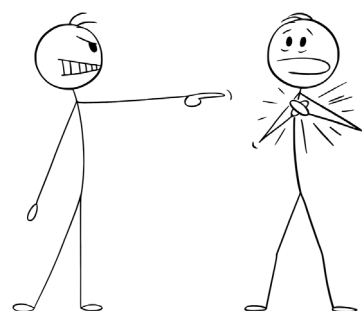
Uświadomienie sobie tych prawidłowości, a następnie wprowadzenie korekty do swojego życia, może znacząco poprawić jakość naszych relacji w imię dobrze pojętej pracy z granicami.

W przyrodzie bowiem wszystko zaczyna się od właściwie określonego terytorium... Warto o tym pamiętać na co dzień!

Z Miłością i Światłem
Magda Wdowiak 



A jeśli jesteś zainteresowana/y tematem Kata i Ofiary, możesz zaczerpnąć więcej wiedzy z webinaru [„Kat i Ofiara w świetle Biologii Totalnej”](#)



Lista „50 narzędzi kata”:

1. agresja, różne formy przekraczania cudzych granic
2. bierna agresja i ukryte formy agresji
3. siła i przemoc: fizyczna, psychiczna, emocjonalna, seksualna, słowna, ekonomiczna, finansowa duchowa, energetyczna...
4. sadyzm, tortury, tyrania, despotyzm, terroryzm, znęcanie się nad innymi
5. hejt, mobbing, stalking, nękanie, stręczycielstwo...
6. pedofilia, zoofilia, gwałty, molestowanie seksualne...
7. grożenie, straszenie (zastraszanie w internecie)
8. krzyki, wrzaski, podnoszenie tonu w rozmowie ponad normę
9. więzienie innych, ograniczanie cudzej wolności
10. karanie
11. wykorzystywanie władzy i swojej przewagi (też z powodu posiadanych informacji)
12. podstępność, zastawianie pułapek
13. osądzanie, potępienie (nie mylić z ocenianiem)
14. zawstydzanie, wbijanie w poczucie winy, obwinianie...
15. wulgaryzmy, przekleństwa
16. epitetowanie, etykietowanie
17. krytykowanie, krytykanctwo, ciągle komentowanie
18. rozkazywanie, nakazywanie
19. pouczanie
20. wyśmiewanie
21. wytykanie błędów
22. wypominanie, ciągle wracanie do starych sytuacji...
23. pretensje
24. perswazja
25. zdrada
26. kłamstwo, oszustwo, nieszczerłość, unikanie prawdy
27. postawa roszczeniowa, oczekiwania, wymagania...
28. szantaż emocjonalny
29. manipulacja
30. dawanie z oczekiwaniem wzajemności, interesowność
31. intrygi, tworzenie sensacji
32. wikłanie, sieciowanie, tworzenie zależności w relacjach
33. bawienie się czyimiś uczuciami

34. siłowe korzystanie ze swoich praw
35. tworzenie fałszywych umów prawnych, łamanie paragrafów
36. łamanie umów i przepisów
37. odwracanie uwagi, dygresyjność – odwodzenie od celu i tematu rozmowy
38. ujawnianie tajemnic, zwłaszcza publicznie
39. ciche dni, zrywanie komunikacji, rzucanie słuchawką telefonu,
trzaskanie drzwiami, nie odbieranie telefonu, nie odpowiadanie na maile... ..
40. skazywanie na domysły: powinienś wiedzieć, domyśl się!
41. spamowanie, zasypywanie informacjami, o które się nie prosiło... ..
42. narzucanie się z reklamą w TV, YT, w sieci; pop-upy... ..
43. epatowanie agresją wizualną (bilboardy – demagogiczne treści,
agresja wizualna lub słowna np. zdjęcia abortowanych płodów,
rzeźni itp.; etykiety na papierosach)
44. nagrywanie i fotografowanie bez czyjejś zgody (paparazzi)
45. niewybaczanie, pamiętliwość, zawziętość
46. plotkarstwo, obmawianie, oczernianie, obgadywanie za plecami
47. niewłaściwe przeproszanie, obracanie w żart zamiast przeprosin
48. lenistwo
49. życie na czyjś koszt
50. orbiting

Moje notatki: